

**45. ROČNÍK
ZIMNÍ VODOHOSPODÁŘSKÉ
TŘICÍTKY**

PROPOZICE ZÁVODU



R e j v í z
sobota
18. ledna 2020

Vážení sportovní přátelé, zveme Vás do Hrubého Jeseníku na

45. ročník zimní vodohospodářské třicítky

amatérského závodu jednotlivců v běhu na lyžích, který pořádá

Spolek Zimní vodohospodářská třicítka
pod záštitou Povodí Odry, státní podnik

KATEGORIE

Závod se poběží na tratích cca 30 km muži a cca 20 km ženy ve věkových kategoriích:

muži do 40 let ženy do 35 let

muži nad 40 let ženy nad 35 let

Žádné jiné kategorie nebudou vyhlášovány ani vyhodnocovány.

Pokud budou ženy absolvovat mužskou trať, bude jím změřen celkový čas, který bude zveřejněn ve výsledkové listině v místě závodů. Následně v oficiální výsledkové listině na stránkách ZVH 30 bude uvedena vysvětlivka o absolvování mužské trati.

Závodníci ve věku od 15-ti let (včetně) do 18 let mohou závodit (obdrží startovní číslo) pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce. Písemný souhlas předají organizátorovi nejpozději při prezentaci.

Závod je organizován pro pracovníky vodohospodářských organizací a jejich rodinné příslušníky nad 15 let. Mladší osoby nebudou k závodu připuštěny.

TRAŤ

Trasa závodu je navržena v okolí osady Rejvíz dle aktuálních sněhových a povětrnostních podmínek.

V případě dostatku sněhu bude start na Rejvízu. Trať bude vedena z Rejvízu loukou a pak přes Starý Rejvíz lesní cestou do údolí Černé Opavy a odtud kolem Zámeckého vrchu až na nejvyšší bod tratě Kristovo loučení. Lesní cestou pak dolů do údolí Šumného potoka, kde bude ženská otáčka. Mužská trasa pokračuje dále po vrstevnici kolem Jeleních louček až na mužskou otočku v sedle mezi Osikovým a Lysým vrchem. Z otočky zpět stejnou trasou až na Kristovo loučení, odkud bude mírné klesání po lesní silnici a opět kolem Zámeckého vrchu stejnou trasou až do cíle u chaty Ferovka nebo na Rejvízu.

Snahou pořadatelů je vybrat optimální trasu k běhu na lyžích, pouze v krajním případě proběhne závod jako přespolní běh. Předpokládáme úpravu trati sněžným skútreem.

Podrobnosti o trati a sněhových podmínkách budou k dispozici 48 hodin před závodem na internetové stránce www.zvh30.cz. Telefonicky bude možné získat informace na číslech 606 744 853, 725 058 728 nebo na emailové adrese teuchner@pod.cz.

PREZENCE

je v pátek 17. ledna 2020 od 16:00 do 23:00 hodin v **penzionu Rejvíz**, kde budou vydávána startovní čísla. Prezence přihlášených závodníků je možná i v den konání závodu do 9:00 hodin tamtéž.

START A CÍL

Start závodu se uskuteční dne 18. ledna 2020. Závodníci budou startovat po skupinkách cca 10 závodníků v cca 1 minutových intervalech. Muži v obou kategoriích budou startovat od 10:00 do 10:30 hodin a ženy v obou kategoriích od 10:00 do 10:40 hodin. Závodníky s ambicemi na stupně vítězů žádáme, aby se dostavili ke startu v prvních vlnách startujících, aby mohli závodit s nejlepšími a zároveň nemuseli předbíhat pomalejší závodníky. Ostatní závodníky žádáme o příchod ke startu nejdříve o cca 5 minut později.

Každý účastník startuje a závodí ve své kategorii. Závodníci, kteří vystartují v jiné kategorii, než ve které byli přihlášení, závodí bez nároku na ocenění (první tři místa v každé kategorii).

Místo startu bude oznámeno u prezence, stejně tak organizace startu. Účastníci závodu se před jeho začátkem osobně prezentují u pořadatelů při vjezdu do startovního pole. Místo cíle může být jiné než místo startu, bude rovněž upřesněno u prezence podle aktuálních sněhových podmínek.

ORGANIZAČNÍ POKYNY

Závodník, vstupující do startoviště, ohlásí pořadatelům své startovní číslo. Závodník, který vstoupil do startoviště, jej již nesmí opustit. Opuštění startoviště před startem, sejmutí startovního čísla během závodu, vybočení z trati nebo její záměna znamená diskvalifikaci. Pokud závodník, kterému bylo vydáno startovní číslo, číslo po ukončení závodu nevrátí, bude po něm **vymáhána částka 300,- Kč za startovní číslo.**

Časový limit na otáčkách bude upraven podle sněhových podmínek a oznámen při startu. Při přerušení závodu nebo nesplnění časového limitu závodník závod ukončí a odevzdá startovní číslo buď kontrole, nebo pořadatelům, kteří budou uzavírat závod a podřídí se jejich pokynům pro odchod z trati. Pěší chůze po lyžařské stopě je zakázána. V úsecích s jednou stopou je předjížděný závodník povinen na výzvu uvolnit stopu předjíždějícímu závodníkovi. Závod je pořádán a trať je upravena pro klasickou techniku běhu na lyžích.

Zdravotní služba je zajištěna minimálně jedním lékařem, který se bude během závodu pohybovat po trati. V případě potřeby mu budou k dispozici i organizátoři. Trať závodu však není dostatečně pokryta mobilním signálem. Dále upozorňujeme závodníky, že na organizované závody se nevztahuje všeobecné zdravotní pojištění a proto doporučujeme závodníkům, aby si pro závod sjednali individuální připojištění. Organizátor závodu se nebude finančně podílet na případném převozu zraněných záchranými složkami. Účastníci závodu startují na svou vlastní odpovědnost.

DOPRAVA

Dopravu na místo konání závodu, na start a z cíle si závodníci zajišťují sami.

CENY

V každé soutěžní kategorii budou vyhlášeni tři nejlepší závodníci, kteří obdrží věcnou cenu. Každý závodník obdrží malou odměnu a pamětní list. Výsledková listina bude po závodě vystavena na internetové stránce www.zvh30.cz.

VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ A ZÁVĚR

bude v sobotu 18. ledna 2020 ve 20:00 hod ve společenském sále Penzionu Rejvíz.

Ve společenském sále na Orlím vrchu na dolním konci Rejvízu, (kapacita cca 60 míst) bude probíhat rovněž společenský večer.

Srdečně Vás zve a na Vaši účast se těší

V Ostravě, říjen 2019

.....
Vladimír Zdráhal

předseda Spolku
Zimní vodohospodářská třicítka

Údaje o pořadateli :

Název Spolku :	Zimní vodohospodářská třicítka
IČO :	22858016
Adresa :	Korandova 595, Ostrava – Stará Bělá, PSČ 724 00
Číslo účtu :	2400085671/2010

POKYNY PRO PŘIHLÁŠENÍ NA ZÁVOD

Upozornění:

ZVH 30 je amatérským závodem a organizátoři jsou dobrovolníci, kteří organizaci zajišťují bezplatně a ve svém volném čase. Organizátoři se vždy snažili udělat maximum pro závod a pro pohodlí závodníků, i když se vždy vše nepovedlo tak, jak jsme si představovali. Proto se tímto obracím i na Vás závodníky, abyste to měli na paměti a snažili se nevyvolávat zbytečné spory mezi účastníky závodů a ubytovateli. Dle loňské zkušenosti, nám již někteří ubytovatelé nechtěli poskytnout ubytování. Pokud budete mít jakékoli připomínky, řešte je přes organizátory.

ELEKTRONICKÁ PŘIHLÁŠKA

Elektronickou přihlášku najdete na internetové stránce Spolku Zimní vodohospodářská třicítka www.zvh30.cz. Elektronická přihláška je pro jednotlivce ve formátu pdf a pro výpravy ve formátu xls. Přihlášku si otevřete, vyplíte a uložíte na svůj počítač. Poté zaplaťte bankovním převodem nebo poštovní poukázkou startovné a nocležné. Elektronickou přihlášku pak zašlete emailem na adresu knihovna@pod.cz spolu s dokladem o zaplacení (naskenovaný výpis z účtu, naskenovaný ústřížek poštovní poukázky apod.). Přihláška bez tohoto dokladu nebude zaregistrována. O úspěšném provedení registrace budete, po kontrole požadovaných dokladů, vyrozuměni potvrzujícím emailem (pokud neobdržíte potvrzení, nejste zaregistrováni!).

PAPÍROVÁ PŘIHLÁŠKA

Vyplněný a vytištěný formulář elektronické přihlášky (www.zvh30.cz) je možné zaslat poštou na adresu: Elizabeth Trlicová, Povodí Odry, státní podnik., Varenská 3101/49, Ostrava Moravská Ostrava, PSČ 701 26, a to s dokladem o zaplacení startovného a nocležného. Přihláška bez tohoto dokladu nebude zaregistrována.

TERMÍNY PRO PŘIHLÁŠENÍ

Termín uzávěrky hromadných přihlášek je 15. 11. 2019 a individuálních přihlášek 29. 11. 2019 nebo do naplnění limitu počtu závodníků. Důrazně Vás žádáme o dodržení termínu uzávěrky, přihlášky doručené po termínu nemusí být akceptovány. Vzhledem k omezenému množství závodníků (max. 350) může být přihlašování ukončeno ještě před termínem uzávěrky. Přihlášky budou akceptovány v pořadí, ve kterém přicházely.

Po uzávěrce nemůže být startovné ani nocležné účastníkům navraceno !

STARTOVNÉ A NOCLEŽNÉ

Výše startovného činí 400,- Kč. Nocležné s polopenzí činí 650,- Kč na osobu a den. **Zajišťují se vždy dva noclehy** z pátku 17. ledna na sobotu 18. ledna a ze soboty 18. ledna na neděli 19. ledna. Zajištění noclehu na jednu noc není možné. Všichni závodníci budou ubytováni v ubytovacích kapacitách v obci Rejvíz. O místě ubytování budou účastníci závodu informováni u prezence. Ve startovném jsou započteny náklady na pořádání závodu, vyhodnocení, ceny a občerstvení po závodech. Celková částka **činí 1700,- Kč/osobu**. Na požádání bude každému vystaven doklad o zaplacení startovného a nocležného.

Startovné a nocležné se hradí bankovním převodem nebo poštovní poukázkou typu A na účet spolku číslo

2400085671/2010

Jako variabilní symbol uveďte u individuálních přihlášek své **rodné číslo (bez lomítka)**, u hromadných přihlášek **rodné číslo vedoucího výpravy**. Ve zprávě pro příjemce uveďte své příjmení nebo název organizace. Konstantní symbol u plateb poukázkou je 309, u plateb převodním příkazem 308. Ústřížek poštovní poukázky nebo platební příkaz bance (může být kopie) přiložte k přihlášce. V přihlášce vyplňte i číslo občanského průkazu, které někteří ubytovatelé požadují.

Případné dotazy ohledně přihlášek směrujte na p. Trlicovou tel. 596 657 233, 596 657 265 nebo p. Gojovou tel. 596 657 276.