

**40. ROČNÍK
ZIMNÍ VODOHOSPODÁŘSKÉ
TŘICÍTKY**

PROPOZICE ZÁVODU



R e j v í z
sobota
24. ledna 2015

Vážení sportovní přátelé, zveme Vás do Hrubého Jeseníku na

40. ročník zimní vodohospodářské třicítky

amatérského závodu jednotlivců v běhu na lyžích, který pořádá

Občanské sdružení Zimní vodohospodářská třicítka pod záštitou Povodí Odry, státní podnik

KATEGORIE

Závod se poběží na tratích 30 km muži a 20 km ženy ve věkových kategoriích:

muži do 40 let ženy do 35 let

muži nad 40 let ženy nad 35 let

Závodníci mladší 15-ti let mohou závodit jen se souhlasem svých rodičů. Závod se vypisuje výhradně pro závodníky z oboru vodního hospodářství a jejich rodinné příslušníky!

**Od roku 2012 je mužská trasa otevřena i pro závod žen, jako nesoutěžní kategorie.
Start této kategorie je společný se startem žen.**

TRATĚ

V případě dobrých sněhových podmínek bude start i cíl na Rejvízu. Trať bude vedena z Rejvízu loukou a pak přes Starý Rejvíz lesní cestou do údolí Černé Opavy a odtud kolem Zámeckého vrchu až na nejvyšší bod tratě Kristovo loučení. Lesní cestou pak dolů do údolí Šumného potoka, kde bude ženská otačka. Mužská trasa pokračuje dále mírným traverzem kolem Jeleních louček až na mužskou otočku v sedle mezi Osikovým a Lysým vrchem. Z otočky zpět stejnou trasou až na Kristovo loučení, odkud bude mírné klesání po lesní silnici a opět kolem Zámeckého vrchu stejnou trasou až do cíle na Rejvízu.

Snahou pořadatelů je vybrat optimální trasu k běhu na lyžích, pouze v krajním případě proběhne závod jako přespolní běh. Předpokládáme úpravu trati sněžným skútreem.

Podrobnosti o trati a sněhových podmínkách budou k dispozici 48 hodin před závodem na internetové stránce www.zvh30.cz. Telefonicky bude možné získat informace na čísle 596 657 238 nebo na emailové adrese zdrahal@pod.cz.

PREZENTACE

je v pátek 23. ledna 2015 od 16:00 do 23:00 hodin v **penzionu Rejvíz**, kde budou vydávána startovní čísla. Prezence je možná i v den konání závodu do 9:00 hod. tamtéž.

START A CÍL

Závod bude odstartován v sobotu 24. ledna 2015 ve třech vlnách:

- v 10:00 muži nad 40 let
- v 10:15 muži do 40 let
- v 10:30 ženy (obě kategorie najednou).

Každý účastník startuje a závodí ve své kategorii. Závodníci, kteří vystartují v jiné kategorii, než ve které byli přihlášení, závodí bez nároku na ocenění (první tři místa v každé kategorii).

Místo startu bude oznámeno u prezentace, stejně tak organizace startu. Místo cíle může být jiné než místo startu, bude rovněž upřesněno u prezentace podle aktuálních sněhových podmínek. Závodník, vstupující do startoviště, se osobně prezentuje pořadatelům nahlášením svého startovního čísla. Totéž učiní na obrátce. Závodník, který vstoupil do startoviště, je již nesmí opustit. Opuštění startoviště před startem, sejmutí startovního čísla během závodu, vybočení z trati nebo její záměna znamená diskvalifikaci. Pokud závodník, kterému bylo vydáno startovní číslo, ho po ukončení závodu nevrátí, bude po něm **vymáhána částka 300,- Kč**.

TECHNICKÉ PODMÍNKY

Časový limit na otáčkách bude upraven podle sněhových podmínek a oznámen při startu. Při přerušení závodu nebo nesplnění časového limitu závodník závod ukončí a odevzdá startovní číslo buď kontrole, nebo ZÁVĚRU závodu, který tvoří pořadatelé a podřídí se jejich pokynům pro odchod z trati. Pěší chůze po lyžařské stopě je zakázána. V úsecích s jednou stopou je předjížděný závodník povinen na výzvu uvolnit stopu předjíždějícímu závodníkovi. Závod je pořádán a trať upravena pro klasickou techniku běhu na lyžích.

Zdravotní služba je zajištěna lékařem, který se bude během závodu pohybovat po trati.

DOPRAVA

Dopravu na místo konání závodu, na start a z cíle si závodníci zajišťují sami.

CENY

První tři závodníci z každé kategorie obdrží věcnou cenu. Každý závodník obdrží vlaječku a pamětní list. Výsledková listina bude po závodě vystavena na internetové stránce www.zvh30.cz.

VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ A ZÁVĚR

bude v sobotu 24. ledna 2015 ve 20:00 hod ve společenském sále Penzionu Rejvíz. Ve společenském sále Hotelu Franz (dříve Svoboda, dolní konec Rejvízu, kapacita cca 120 míst) bude probíhat rovněž společenský večer. Občerstvení v obou sálech i s malým překvapením bude zajištěno.

Srdečně Vás zve a na Vaši účast se těší

V Ostravě, říjen 2014

Ing. Jiří Pagáč

předseda občanského sdružení
Zimní vodohospodářská třicítka

POKYNY PRO PŘIHLÁŠENÍ NA ZÁVOD

ELEKTRONICKÁ PŘIHLÁŠKA

Elektronickou přihlášku najdete na internetové stránce občanského sdružení Zimní vodohospodářská třicítka www.zvh30.cz. Elektronická přihláška je pro jednotlivce ve formátu pdf a pro výpravy ve formátu xls. Přihlášku si otevřete, vyplňte a uložte na svůj počítač. Poté zaplaťte bankovním převodem nebo poštovní poukázkou startovné a nocležné. Elektronickou přihlášku pak zašlete emailem na adresu knihovna@pod.cz spolu s dokladem o zaplacení (naskenovaný výpis z účtu, naskenovaný ústřížek poštovní poukázky apod.). Přihláška bez tohoto dokladu nebude zaregistrována.

PAPÍROVÁ PŘIHLÁŠKA

Vyplněný a vytištěný formulář elektronické přihlášky (www.zvh30.cz) je možné zaslat poštou na adresu: Elizabeth Trlicová, Povodí Odry s.p., Varenská 49, Ostrava Moravská Ostrava, PSČ 701 26, a to s dokladem o zaplacení startovného a nocležného. Přihláška bez tohoto dokladu nebude zaregistrována.

TERMÍNY PRO PŘIHLÁŠENÍ

Termín uzávěrky přihlášek je 30.11.2014. Důrazně Vás žádáme o dodržení termínu uzávěrky, přihlášky doručené po termínu nebudou akceptovány. Vzhledem k omezenému množství závodníků (max.400) může být přihlašování ukončeno také po dosažení stanoveného limitu přihlášených závodníků ještě před termínem uzávěrky. Přihlášky budou akceptovány v pořadí, jak přicházely.

Po uzávěrce nemůže být startovné ani nocležné účastníkům vráceno !

STARTOVNÉ A NOCLEŽNÉ

Výše startovného činí 250,- Kč. Nocležné s polopenzí činí 500,- Kč na osobu a den. **Zajišťují se dva noclehy** z pátku 23. ledna na sobotu 24. ledna a ze soboty 24. ledna na neděli 25. ledna. Zajištění jen jednoho noclehu nám činí organizační problémy. Všichni závodníci budou ubytováni v ubytovacích kapacitách na Rejvízu. O místě ubytování budou účastníci závodu informováni u prezence. Ve startovním jsou započteny náklady na pořádání závodu, vyhodnocení, ceny a občerstvení po závodě. Celková částka **činí 1250,- Kč/osobu**. Na požádání bude každému vystaven doklad o zaplacení startovného a nocležného.

Startovné a nocležné se hradí bankovním převodem nebo poštovní poukázkou typu A na účet občanského sdružení číslo

2400085671/2010

Jako variabilní symbol uveďte datum narození (DDMMRRRR), u výprav datum narození vedoucího výpravy. Ve zprávě pro příjemce uveďte své příjmení nebo název organizace. Konstantní symbol u plateb poukázkou je 309, u plateb převodním příkazem

308. Naskenovaný ústřížek poštovní poukázky nebo platební příkaz bance nebo výpis z účtu přiložte k emailu s přihláškou.

Případné dotazy ohledně přihlášek směrujte na p. Trlicovou tel. 596 657 233.

Údaje o pořadateli :

Název občanského sdružení :	Zimní vodohospodářská třicítka
IČO :	22858016
Adresa :	Korunní 72, Ostrava Mar. Hory PSČ 709 00
Číslo účtu :	2400085671/2010